

## 5月25日（水） 新体カテスト



今日は全校児童が新体カテストを行いました。8種目あるうち5種目を行ったのですが、グラウンドでは50m走とソフトボール投げを、体育館では上体起こし、立ち幅跳び、反復横跳びをがんばりました。さらに5・6年生は低学年のお世話もがんばっていました。自分の体力を知って、バランスよく力を伸ばしてほしいです。そのためにも、日頃からいろいろな遊びや運動に親しみ、体を動かす必要があると思います。